



OVER MIJ / ONS

Wij zijn / ik ben:

Bij de bevalling is/zijn aanwezig:

partner

Voorkeur voor de plaats van de bevalling:

thuis geboortecentrum geen voorkeur / weet ik nog niet

poliklinisch ziekenhuis (medisch)

Onze verloskundigenpraktijk heet:

Team:

Een student aanwezig bij de bevalling:

vinden we prima alleen observeren/kijken

wil ik niet weet ik nog niet / beslis ik tijdens de bevalling



VOORBEREIDING

Dit hebben we gedaan als voorbereiding op de bevalling en kraamtijd:



VISIE & MINDSET

Als ik aan de bevalling denk dan:

Ik kijk uit naar:

Ik ben bang voor/zie op tegen:



Als je eerder bent bevallen: Hoe heb je je eerdere bevalling(en) ervaren?

Zijn er dingen waarvan je hoopt dat ze weer zo gaan? Dingen waarvan je hoopt dat ze anders gaan?

COMMUNICATIE

Bij informatie over (medische) handelingen wil ik graag van de zorgverlener horen:

één duidelijk voorstel zonder al te veel details alle mogelijkheden incl. voor- en nadelen

Opmerkingen / anders:

Bij beslissingen over (medische) handelingen, vind ik het belangrijk dat ik ZELF (mee)beslis of dit gebeurt:

NEE

JA

dit hoeft niet van mij

dit vind ik heel belangrijk

Opmerkingen / anders:



BEGELEIDING & VERWACHTINGEN

Om mij veilig, op mijn gemak en gehoord te voelen helpt:



Om vertrouwen in mezelf, de zorgverleners en een goede afloop te hebben/krijgen helpt:

Wat je aan mij merkt als ik bang, angstig of in paniek ben. En hoe je me dan kunt helpen:



Wat ik graag zou willen en/of verwacht van mijn partner is:

Wat ik graag zou willen en/of verwacht van mijn zorgverleners is:

WENSEN & ALS HET ANDERS LOOPT

Heb je wensen? Dingen die je graag wil of niet wil, of belangrijk vindt tijdens de bevalling?

Bijv. houdingen, sfeer, inwendig onderzoek, gecoacht persen, badbevalling, baarkruk, foto's, wat vanuit je geloof, cultuur of levensovertuiging belangrijk is?



Hoe wil je met de baby omgaan als hij/zij net is geboren? Zijn er dingen die je in de eerste uren/dagen na de bevalling belangrijk vindt? *Bijv. borstvoeding, lichamelijk contact, navelstreng uitkloppen en doorknippen, verzorging*

Soms verloopt een bevalling niet zoals je van tevoren had gewild, gehoopt of verwacht. Hoe zou je dat vinden?

Wat heb je nodig wanneer je bevalling anders verloopt? *Bijv. inleiding, keizersnede of baby die extra zorg nodig heeft na de geboorte.*

PIJNVERLICHTING

Ik ken de niet-medicamenteuze manieren die tijdens de bevalling kunnen helpen om de weeën op te vangen.

Bijv. bevalbad, douche, massage, TENS apparaat

ja nee

Ik wil (misschien) gebruik maken van:

Ik heb informatie gehad van mijn verloskundige of arts over medicamenteuze pijnstilling tijdens de bevalling

Bijv. Ruggenprik (epiduraal), morfinepompje (Remifentanyl®), lachgas (Entonox®)

ja nee, nog niet

nee, dit wil ik niet

Medicamenteuze pijnstilling wil ik:

(waarschijnlijk) wel misschien / afhankelijk van hoe het loopt

(liever) niet

Opmerkingen over pijnstilling (*bijv. voorkeur, wel/niet aanbieden van pijnstilling door zorgverleners*):



TENSLOTTE

Zijn er nog andere dingen die voor jou belangrijk zijn?

